

The image features a cityscape at dusk. In the foreground, several ornate, glowing street lamps with multiple lanterns are visible. The background shows a large, domed building, likely a cathedral or church, silhouetted against the orange and blue sky. The overall atmosphere is serene and historic.

# Atrakcje Sądeckizny

Oliwia Kmiecik



# Beskid Sądecki

**Beskid Sądecki to mało zdeptane pasmo górskie w Karpatach Zachodnich.** Nie jest bardzo popularne wśród turystów, choć to niezwykle malowniczy zakątek Polski południowej. Beskid Sądecki leży pomiędzy Dunajcem na zachodzie a Dolinami Kamienicy, Mochnaczki, Muszynki i Przełęczą Tylicką na wschodzie.





# Wieża widokowa w Krynicy

Najpopularniejszą ostatnio atrakcją w Beskidzie Sądeckim jest pierwsza w Polsce wieża widokowa ze ścieżką w koronach drzew w Krynicy Zdroju, wybudowana w 2019 roku, z drewna akacjowego. To najwyższa drewniana wieża widokowa w Polsce! (2021 r.). Jej atutem jest fakt, że nie ma barier architektonicznych, bo nie ma ani jednego schodka, więc jest tym samym dostępna dla osób niepełnosprawnych i dla rodzin z małymi dziećmi w wózkach. Pod wieżę wywozi wyciąg krzeselkowy na Słotwinach, który przewozi również wózki. Sama wieża widokowa w Krynicy ma wysokość 49,5 metra, zaś ścieżka z autorskimi instalacjami ma 1030 metrów długości.



# Kolej gondolowa na Jaworzynę Krynicką

**Kolej gondolowa na Jaworzynę ma długość ponad 2.200 metrów i biegnie z Czarnego Potoku na szczyt Jaworzyny Krynickiej. Kabina jest 6-osobowa, porusza się z prędkością 5 m/s i wjeżdża na górę w ciągu 7 minut. Tyle wystarczy, żeby zobaczyć Tatry słowackie, Małe Pieniny, Radziejową, Gorce z Turbaczem, pobliski Runek, stoki Beskidu Niskiego, szczyt Lackowej, a przy bardzo dobrej widoczności ponoć nawet Tarnicę w Bieszczadach.**





# Spływ Popradem w Muszynie

Poprad jest ciekawą rzeką na spływ, bo bardzo urozmaiconą, na terenie Beskidu Sądeckiego ma swój przełomowy odcinek i odznacza się tu szybkim nurtem, kamieniami wystającymi z wody i naprzemiennie miejscami bardzo płytkimi oraz głębokimi. To sprawia, że przebieg spływu jest zaskakujący i momentami zabawny. Za Muszyną płynie się granicą polsko-słowacką. Warto dodać, że spływ pontonowy jest dużo bardziej bezpieczny niż spływ kajakowy.



# Trasy rowerowe

Krynica i Beskid Sądecki to fantastyczne miejsce dla rowerzystów, również MTB. Poza dotychczas istniejącymi trasami rowerowymi, szosowymi, w 2020 roku powstało tu 8 nowych tras. To Krynickie Trasy Rowerowe MTB o łącznej długości blisko 125 km. Nazwy tras pochodzą od nazw krynickich wód mineralnych. Są wśród nich łatwiejsze i trudniejsze, krótsze czy dłuższe. Każdy znajdzie coś dla siebie. Sporo z nich krąży wokół Góry Parkowej, np. Słotwinka, ale np. Mieczysław prowadzi aż na Jaworzynę Krynicką





# Mofeta w Jastrzębiku

Mofeta im. profesora Henryka Świdzińskiego to największa mofeta w Polsce, odkryta w 1938 roku przez tego profesora, którego imię nosi. Znajduje się w gminie Muszyna, na granicy Jastrzębika i Złockiego, niemal przy drodze łączącej te dwie miejscowości, na dnie Złockiego Potoku. Mofeta w Muszynie stanowi pomnik przyrody. To nie jedyna mofeta w okolicy, ale ta jest najbardziej efektowna, dlatego tutaj zbudowano kładkę ponad rzeką, obudowano otwory z bulgoczącą wodą i postawiono tablice informacyjne. Miejsca, z których wydobywają się gazy, nazwano Bulgotka i Dychawka.





# Ogrody zmysłów w Muszynie

Ogrody zmysłów zwane również ogrodami sensorycznymi, znajdujące się w Muszynie, podzielone są na 7 stref. Cały obszar kompleksu parkowego "Zapopradzie" jest zlokalizowany na malowniczym wzniesieniu, z którego można podziwiać również dolinę Popradu (głównie z 11,5 metrowej wieży widokowej), jak i uzdrowisko Muszyna. Dzięki zaprojektowaniu licznych ścieżek spacerowych, ścieżek dla rowerzystów oraz licznych miejsc ze sprzętem do ćwiczeń na wolnym powietrzu, park jest chętnie odwiedzany.





# Aleja lipowa w Muszynie

Aleja znajdująca się w miejscowości Muszyna w Beskidzie Sądeckim jest obszarem, na którym rośnie 36 sztuk drzew. Ich średni wiek to około 200 lat i zostały zasadzone na obszarze pomiędzy Kościołem muszyńskim a cmentarzem parafialnym. Aleja jest cały czas modernizowana.





# Wąwóz Homole

Wąwóz Homole to jedna z największych przyrodniczych atrakcji Pienin. Jest to głęboko wcięty, stromościenny wąwóz w Małych Pieninach na obszarze wsi Jaworki. Skalna część wąwozu jest V-kształtna i osiąga długość 0,8 km. Po wąskim dnie doliny płynie potok Kamionka. Na uwagę zasługują tutaj przede wszystkim jego niezwykle i malownicze kaskady, które wprawiają w zdumienie. Stanowią one niebywałą inspirację dla artystów. Wąwóz Homole jest częścią rezerwatu, który nosi nazwę Kanionu. Należą do niego także Czajakowa Skała i boczna część dolinki Koniowskiego Potoku.





# Kolej gondolowa na palenicę

Wyjazd kolejką ze Szczawnicy na Palenicę (722 m) jest bardzo popularną atrakcją wśród turystów odwiedzających Pieniny. Na szczycie Palenicy znajduje się schronisko “Groń”, obiekty gastronomiczne oraz zjeżdżalnia grawitacyjna (letni tor saneczkowy), zimą na czynne są wyciągi narciarskie. Z góry rozciąga się piękny widok na Pieniny i Beskid Sądecki.





# Góra Parkowa w Krynicy-Zdroju

Szczyt w Beskidzie Sądeckim (742 m n.p.m.), na terenie Krynicy-Zdroju.

Sześćdziesięciohektarowy Park Zdrojowy z licznymi ścieżkami spacerowymi i altankami, trzy stawy, ścieżka zdrowia, żółty szlak turystyczny, tor saneczkowy. Na Górę Parkową można wyjechać kolejką linowo-terenową wybudowaną w 1937, zarządzaną przez Polskie Koleje Linowe Sp. z o.o. Była to pierwsza w Polsce kolej linowo-terenowa. Na szczycie punkt widokowy, Rajskie Zjeżdźalnie i wyciąg narciarski przystosowany dla dzieci. Oglądać można również pozostałości po torze saneczkarskim.





# Wodospad Zaskalnik

Wodospad Zaskalnik położony jest w Sewerynowce, dzielnicy Szczawnicy leżącej z dala od głównych tras i dużego ruchu. Aby do niego się dostać, wystarczy podążać wzdłuż drogi wiodącej do niedużego drewnianego kościoła postawionego w 1925 roku. tworzy pięciometrowy próg na Potoku Sopotnickim. Woda spadająca z wysokości drugiego piętra przez dziesięciolecia wyłobiliła sporą nieckę, tworząc naturalny, mały basen w urokliwej okolicy. Powyżej wodospadu znajduje się jasna duża łąka, idealna na piknik.





# Magiczne ogrody w Muszynie

**Magiczne Ogrody położone są w dzielnicy uzdrowskiej Muszyny. Magiczny Ogród ma powierzchnię ponad 27 tys. m<sup>2</sup> na której usytuowane są posągi z piaskowca przypominające bogów greckich oraz muzy i pory roku a także stawy rekreacyjne i alejki spacerowe. Otoczone roślinnością alejki znajdujące się w magicznych ogrodach wraz z elementami małej architektury (np. ławkami, koszami, figurami) są idealnym miejscem na spacer i odpoczynek.**





# Ruiny zamku w Rytrze

Ruiny zamku w Rytrze znajdują się na wzgórzu nad rzeką Poprad. Był strażnicą przy komorze celnej nad Popradem. Najstarszą murowaną częścią jest cylindryczna wieża z końca XIII w. Czasy jego świetności przypadają na XIV i XV w. Był tu król Władysław Łokietek, jego córka Elżbieta, Kazimierz Wielki i królowa Jadwiga. Od XVII w. zamek popadł w ruinę i został opuszczony. Lata 70-te XX w. przyniosły prace archeologiczne i konserwatorskie. Obecnie prowadzone są tu fachowe prace renowacyjne. Jan Długosz wspomina o ukryciu skarbu w Rytrze. Tych skarbów szukało wielu, nikomu jednak nie udało się ich odnaleźć.





# Ogrody biblijne w Muszynie

Muszyńskie Ogrody Biblijne są najnowszym (czwartym w Polsce) i największym tego typu ogrodem w całym kraju. Powierzchnia ogrodów została podzielona na pięć części: Ogród Historii Zbawienia, Ogród Krajobrazów Biblijnych, Winnica Pańska i Nauka Proroków, Dziecięcy Ogród Biblijny oraz Ogród dla Zakochanych. Muszyńskie Ogrody są także interesujące pod względem botanicznym, a także miejscem medytacji, modlitwy, dialogu oraz wypoczynku. Muszyńskie Ogrody Biblijne zaprojektowała dr hab. inż. Zofia Włodarczyk – pracownik naukowy Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie, zaś instalacje biblijne projektował prof. krakowskiej Akademii Sztuk Pięknych – Karol Badyna.