

Aktualności

13.01.2023 13:02

Treść

Bądź silny i zdrowy!

Uczniowie klas 0-III wraz z Wychowawczyniami uczestniczyli 10.01.2023r. w zajęciach poprowadzonych przez studentki Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu, kierunek pielęgniarstwo wraz z opiekunem p.Katarzyną Kornaś. Tematem pokazu było zdrowe odżywianie. Dzieci mogły dowiedzieć się co należy jeść, aby być zdrowym, aby czuć się dobrze i zachować dobrą kondycję. Kolorowe slajdy, praktyczne ćwiczenia bardzo zainteresowały uczniów. Dzieci mogły skosztować babeczek z buraka, ciasta z pietruszki i pomidorów oraz dyniowych ciasteczek. Dodatkowo na koniec zajęć, niektóre grupy dzieci mogły przygotować i skosztować zdrową wersję „nutelli”

To była smakowita lekcja, z której należy zapamiętać, iż: „Twoje pożywienie powinno być lekarstwem, a twoje lekarstwo powinno być pożywieniem.”

Red. Sylwia Dziedzic