

# Aktualności

26.04.2023 11:03

## Treść

### Tydzień Promocji Zdrowia

W dniach 24. 04. – 28. 04. 2023r. w ramach Szkoły Promującej Zdrowie Samorząd Uczniowski wraz z nauczycielami wychowania fizycznego zorganizował w naszej szkole Tydzień Promocji Zdrowej Żywności. Uczniowie z klas IV – VIII przygotowywali smaczne, zdrowe przekąski, kanapki, jogurty, galaretki, ciasteczka zbożowe, szaszłyki owocowe, soki, roladki, itp., a następnie żywność ta była sprzedawana i degustowana przez rówieśników. Dochód z tej akcji przeznaczono na działalność Samorządu Uczniowskiego. Celem akcji było kształtowanie wśród dzieci i młodzieży nawyków zdrowego odżywiania, wykształcenie postaw prozdrowotnych oraz wyeliminowanie niezdrowych posiłków, czyli takich, które zawierają nadmierne ilości węglowodanów i tłuszczów. Dodatkowo wykonano gazetki promujące zdrowy styl życia. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży. Dziękujemy uczestnikom za udział i wsparcie naszego przedsięwzięcia.

Red. Ewa Oleksy Kuźma, Stanisława Kurzydło