

Aktualności

01.12.2023 11:02

Treść

W dniach 27.11.2023 i 30.11.2023 uczniowie klas IV- VII wzięli udział w warsztatach przeprowadzonych przez psychologów z Polskiego Centrum Profilaktyki z Krakowa pt. "Poczucie własnej wartości – wierzę, że potrafię". Zajęcia miały charakter warsztatowy. Celem tych zajęć było rozwijanie ciekawość wobec własnej osoby, dążenie do samopoznania, odkrywanie swoich mocnych i słabych strony, poznanie cech innych osób, uczenie się akceptacji wobec własnych ograniczeń i ograniczeń innych osób oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości. Uczniowie chętnie i aktywnie brali udział w zajęciach.

Red.Agnieszka Motak

[Przeviń do początku](#)