

Aktualności

21.04.2024 18:02

Treść

Dni 15 - 19 kwietnia 2024 roku upłynęły w naszej świetlicy pod hasłem zdrowia. Głównym celem zajęć świetlicowych była promocja zdrowego stylu życia, właściwego odżywiania i profilaktyki medycznej, a także zwrócenie uwagi na ogromną rolę aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Zdrowy tydzień rozpoczął się od wyjaśnienia uczniom wyrażenia "piramida zdrowego żywienia". Nawiązuje ono do kształtu piramid egipskich. Na wierzchołku znajdują się te produkty, których musimy jeść najmniej, a podstawa - to te produkty, które powinny być najważniejszą częścią jadłospisu. W niej znajduje się też aktywność fizyczna i ruch. Dzieci wzięły udział w zawodach "ścieżka zdrowia", które zorganizowaliśmy na sali gimnastycznej. W ciągu tygodnia wykonaliśmy prace plastyczne promujące zdrowy tryb życia a w ostatnim dniu wykonaliśmy surowkę pełną witamin, a także zostały rozdane dyplomy i drobne upominki dla wygranych, którzy brali udział w zmaganiach sportowych.

[Przeviń do początku](#)