

Aktualności

16.05.2024 8:28

Treść

Tydzień Promocji Zdrowia.

W dniach 24. 04. - 30. 04. 2024 r. w ramach Szkoły Promującej Zdrowie nauczyciele wychowania fizycznego: Ewa Oleksy - Kuźma , Anna Pajor , Renata Salabura zorganizowały w naszej szkole Tydzień Promocji Zdrowia - Festiwal Smaków -Zdrowej Żywności. Uczniowie z klas IV - VIII przygotowywali smaczne, zdrowe przekąski, kanapki, jogurty, galaretki, ciasteczka zbożowe, szaszłyki owocowe, soki, roladki, itp., a następnie żywność ta była sprzedawana i degustowana przez rówieśników.

Dochód z tej akcji przeznaczono na zakup sprzętu sportowego.

Celem akcji było kształtowanie wśród dzieci i młodzieży nawyków zdrowego odżywiania, wykształcenie postaw prozdrowotnych oraz wyeliminowanie niezdrowych posiłków, czyli takich, które zawierają nadmierne ilości węglowodanów i tłuszczów. Dodatkowo wykonano gazetki promujące zdrowy styl życia. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży.

Red. Ewa Oleksy-Kuźma